








Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg'  
infosessies, workshops ... voor ouders en grootouders

Thema	Wat?	Waar?	Wanneer?
 <p><b>Zwem je fit in je zwangerschap!</b></p>	<p>In samenwerking met zwemclub Aquanimo organiseert 'de wieg' ontspanningsmomenten in het water. <b>Begeleiding:</b> Mevr. Mireille Picard, coördinator ECK 'de wieg'</p>	<p>Olympiabad Doornstraat 110 8200 Sint-Andries (Brugge)</p>	<p>Elke zaterdag van 10 u tot 11u (uitgezonderd elke laatste zaterdag van de maand en op feestdagen) Bijdrage: 5 euro per beurt (5-beurten-kaart: 20 euro)</p>
 <p><b>Het wonder van borstvoeding</b></p>	<p>Hoe werkt borstvoeding? Wat zijn de vele voordelen? Wat kunt u inzetten om borstvoeding goed te laten verlopen? <b>Begeleiding:</b> een lactatiekundige van Voedvrouwenpraktijk De Oever en Mevr. Mireille Picard, coördinator ECK 'de wieg'</p>	<p>'de wieg', Brugge 'de wieg', Roeselare</p>	<p>19 juli 2010, 19.30 – 21.30 2 augustus 2010, 19.30 – 21.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p><b>Mijn baby baden en verzorgen</b> <b>Ouderschap en sociale wetgeving</b></p>	<p>In een rustige sfeer demonstreren we een babybadje. We geven ook tips over babyverzorging. Ondertussen kunt u met al uw vragen terecht bij de vroedvrouw. Daarnaast krijgt u een voorstelling van de dienstverlening van Kind &amp; Gezin en uitleg over moederschap en sociale wetgeving. <b>Begeleiding:</b> Mevr. Christine Bekaert, ervaren vroedvrouw, en een regioverpleegkundige van Kind &amp; Gezin</p>	<p>Familiezorg West-Vlaanderen vzw H. Geeststraat 11 8500 Kortrijk  'de wieg', Brugge</p>	<p>20 augustus 2010, 13.30 – 15.30  10 september 2010, 13.30 – 15.30 Bijdrage: 3 euro</p>
 <p><b>« Meneer, Mevrouw, het zijn er twee... »</b></p>	<p>Bent u zwanger van een tweeling en hebt u 1001 vragen? Bent u ouder van een tweeling en wilt u uw ervaring graag delen? Een sociaal verpleegkundige en een ervaringsdeskundige vader/moeder gaan met u in gesprek. Mogelijke onderwerpen: de tweeling nog niet meteen naar huis, borstvoeding, de praktische organisatie. <b>Begeleiding:</b> Mevr. Mireille Picard, ECK 'de wieg'</p>	<p>'de wieg', Roeselare</p>	<p>9 september 2010, 19.30 – 21.30 Bijdrage: 5 euro</p>

## informatie, inschrijvingen en ons hele jaarprogramma:

  
 'de wieg'  
 Ezelpoort 5, Brugge  
 Leenstraat 31, Roeselare

  
 050 33 38 53  
 051 26 33 10

  
 info@eckdewieg.be  
 www.eckdewieg.be

Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' is een partnerorganisatie van Kind & Gezin.  
 Dit programma kwam tot stand in samenwerking met Regionaal Dienstencentrum Zonnewende, Kerkstraat 15, 8700 Tielt, ☎ 051 40 44 85.  
 'de wieg' en Zonnewende zijn initiatieven van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, maatschappelijke zetel: Biskajersplein 3, 8000 Brugge.  
 Versie 11 juni 2010