













Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' infosessies, workshops ... voor ouders en grootouders

Thema	Wat?	Waar?	Wanneer?
 <p>« Meneer, Mevrouw, het zijn er twee... »</p>	<p>Bent u zwanger van een tweeling en hebt u 1001 vragen? Bent u ouder van een tweeling en wilt u uw ervaring graag delen? Een sociaal verpleegkundige en een ervaringsdeskundige vader / moeder gaan met u in gesprek.</p> <p>Mogelijke onderwerpen: de tweeling nog niet meteen naar huis, borstvoeding, de praktische organisatie.</p> <p>Begeleiding: Mevr. Mireille Picard, coördinator ECK 'de wieg'</p>	<p>'de wieg', Roeselare</p> <p>'de wieg', Brugge</p>	<p>9 september '10, 19.30 – 21.30</p> <p>18 november '10 19.30 – 21.30</p> <p>Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>Mijn baby baden en verzorgen</p> <p>Ouderschap en sociale wetgeving</p>	<p>In een rustige sfeer demonstreren we een babybadje. We geven ook tips over babyverzorging.</p> <p>Ondertussen kunt u met al uw vragen terecht bij de vroedvrouw.</p> <p>Daarnaast krijgt u een voorstelling van de dienstverlening van Kind & Gezin en uitleg over moederschap en sociale wetgeving.</p> <p>Begeleiding: Mevr. Christine Bekaert, ervaren vroedvrouw, en een regioverpleegkundige van Kind & Gezin </p>	<p>'de wieg', Brugge</p> <p>'de wieg', Roeselare</p> <p>'de wieg', Brugge</p>	<p>10 september '10 13.30 – 15.30</p> <p>29 oktober '10 13.30 – 15.30</p> <p>19 november '10 13.30 – 15.30</p> <p>Bijdrage: 3 euro</p>
 <p>Borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen</p>	<p>Als erkende Borstvoedingsvriendelijke Organisatie wil 'de wieg' u ten volle ondersteunen in uw keuze om borstvoeding te geven.</p> <p>Sessie 1: starten met borstvoeding Basisprincipes voor een geslaagde borstvoeding: hoe bereid ik me voor? Hoe neem ik een goede start? Met praktijkoefeningen!</p> <p>Sessie 2: al doende leert men Mogelijke hindernissen bij borstvoeding, eenvoudige hulpmiddelen en oplossingen.</p> <p>Sessie 3: borstvoeding en verder Borstvoeding en werken, afkolven, overschakelen naar andere voeding</p> <p>Begeleiding: een lactatiekundige van Vroedvrouwenpraktijk De Oever en Mevr. Mireille Picard</p>	<p>'de wieg', Brugge</p> <p>'de wieg', Roeselare</p> <p>'de wieg', Brugge</p>	<p>Sessie 1: 13 september '10 Sessie 2: 20 september '10 Sessie 3: 27 september '10 19.30 – 21.30</p> <p>Sessie 1: 11 oktober '10 Sessie 2: 18 oktober '10 Sessie 3: 25 oktober '10 19.30 – 21.30</p> <p>Sessie 1: 2 december '10 Sessie 2: 9 december '10 Sessie 3: 16 december '10 13.30 – 15.30</p> <p>Bijdrage : 5 euro per sessie</p>

 <p>Hoe laat ik mijn kind veilig slapen?</p>	<p>Wat kunnen we inzetten om wiegendood en ongelukken in de slaapomgeving te voorkomen? We geven vele wakkere tips en adviezen, gebaseerd op de campagne 'open je ogen' van Kind & Gezin. Begeleiding: Mevr. Mireille Picard</p>	<p>'de wieg', Roeselare 'de wieg', Brugge</p>	<p>17 september '10 13.30 – 15.30 15 oktober '10 13.30 – 15.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>Als een roosje...? Over slapen en slaapproblemen bij kinderen. Hoe 'rust en regelmaat' hierbij kan helpen.</p>	<p>Voldoende rust en voorspelbaarheid zijn vanaf de geboorte elementair voor een goede ontwikkeling. In deze workshop staan we stil bij het slaappatroon van kinderen. We gaan na hoe we slaap-problemen kunnen voorkomen en wat u als ouder kan doen wanneer uw kind moeilijk kan inslapen of door-slapen. Begeleiding: Mevr. Mireille Picard</p>	<p>'de wieg', Brugge Familiezorg W-VI Krommewalstraat 1 8700 Tielt</p>	<p>25 september '10 10.00 – 12.00 2 december '10 13.30 – 15.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>Algemene EHBO bij kinderen (0-4 jaar)</p>	<p>Een ongeval schuilt in een klein hoekje... Wat te doen wanneer uw kindje zich bezeert, verbrandt, verslikt...? We leren verschillende nood-situaties juist in te schatten en goed te reageren. Begeleiding: Mevr. Heidi Puype, arts</p>	<p>Familiezorg W-VI D. Debrouwerstraat 4 8900 Ieper</p>	<p>7 oktober '10 19.30 – 21.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>EHBO in levensbedreigende situaties bij baby's en kinderen</p>	<p>In een kleine groep maken we kennis met de basisrichtlijnen rond levensredende handelingen bij baby's en kinderen. Met praktijkoefeningen! Begeleiding: Mevr. Heidi Puype</p>	<p>Familiezorg W-VI D. Debrouwerstraat 4 8900 Ieper</p>	<p>26 oktober '10 19.30 – 21.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>Mijn kindje is anders. Hoe help ik het groot worden?</p>	<p>Bij sommige kinderen verloopt de ontwikkeling wat langzamer of moeizamer. Hoe kunt u uw kindje met een specifieke zorgbehoefte (0 tot 3 jaar) gepast stimuleren? Wat kunt u doen om de aandacht te trekken en in te spelen op de signalen die het geeft? Begeleiding: Mevr. Mie Cocquyt, logopediste met gespecialiseerde opleiding</p>	<p>'de wieg', Brugge</p>	<p>25 november '10 19.30 – 21.30 Bijdrage: 5 euro</p>
 <p>Een broer of zus in mama's buik</p>	<p>Word je binnenkort 'broer of zus'? Tijdens de poppenkast krijg je een antwoord op je vragen over het nieuwe kleine leven 'in mama's buik'. In het brusjes-spel kan je vertellen wat jij er allemaal van vindt. Vóór je naar huis gaat vieren we nog een feestje met een hapje en een drankje... Begeleiding: Mevr. Mireille Picard</p>	<p>'de wieg', Brugge</p>	<p>27 november '10 10.00 – 12.00 Bijdrage: 5 euro (vanaf het 2^e kind van hetzelfde gezin 3 euro)</p>
 <p>Zwem je fit in je zwangerschap!</p>	<p>In samenwerking met zwemclub Aquanimo organiseert 'de wieg' ontspanningsmomenten in het water. Begeleiding: Mevr. Mireille Picard</p>	<p>Olympiabad Doornstraat 110 8200 Sint-Andries (Brugge)</p>	<p>Elke zaterdag van 10 u tot 11 u (uitgezonderd elke laatste zaterdag van de maand en op feestdagen) Bijdrage: 5 euro per beurt (5-beurten-kaart: 20 euro)</p>

informatie en inschrijvingen



'de wieg'
Ezelpoort 5, Brugge
(toegang via Werfstraat om de hoek)
Leenstraat 31, Roeselare



0473 45 14 38
050 33 38 53
051 26 33 10



info@eckdewieg.be
www.eckdewieg.be